



暑い日が毎日続きますが、プール遊びの日は子どもたちの楽しそうな笑い声が響き渡り、夢中になって遊んでいます。感染症が増えた時などプール遊びを中止する可能性もありますが、プール納めの30日を過ぎても暑い日が続く場合は、水遊びを取り入れようと思います。(プールバックはプール納めの日にお返ししますので9月以降は不要です)引き続きシャワーは行っていきますので、今まで同様、フェイスタオルを忘れずに登園バックに入れておいてください。

今月はお盆休みなど様々な予定を計画されているご家庭も多いかと思いますが、夏は特に暑さにより体も疲れがたまりやすく、食欲も落ちてくるなど体調の変化が出やすい時期でもあります。毎日のリズムを崩さないように十分に栄養補給、休息、睡眠をとる時間を確保していただき、楽しい思い出をつくってくださいね。

☆今月の予定☆

- 2日 エンジョイボール
- 6日 体操教室
- 7日 身体測定
- 9日 夏まつり会
- 13日～15日 希望保育
- 20日 体操教室
- 22日 避難訓練(火災・消火)
- 28日 誕生会
- 29日 エンジョイボール
- 30日 プール納め

お知らせ

7/22から2歳児クラスに1名、
9/2から0歳児クラスに1名、
新しいお友だちが仲間入りします。



8/16～8/27 までの間、福岡女子短期大学の
2年生が実習で来られます。
よろしくお祈りします。

～睡眠の大切さ～

睡眠が不足していると脳や身体に悪い影響を及ぼします。今は遅い時間帯に就寝している子どもの割合が減少傾向にあると言われていますが、なぜ睡眠が大切かというと、睡眠中に分泌される「成長ホルモン」は脳や心身の発達、情緒の安定、免疫力の向上を促します。共働き世帯が増えたこと、ネットやゲームなど、子どもを取り巻く環境の変化も要因ではありますが、子どものためにも「早寝・早起き」ではなく『早起き・早寝』の習慣を身につけることが大切だそうです。朝日を浴びて目を覚ますことが理想的ではありますが、早起きは大人の努力で改善できます。子どもたちが心身ともに健康であるためにも早起きの習慣を身につけましょう。

～エンジョイボールについて～

今月より月2回の予定で、太宰府くじらから先生を招き、エンジョイボール(ボール遊び)を取り入れています。(あめ組のみ)
体操教室と同様に、くじらTシャツの着用をお願いします。

今月のうた

- ・うみ
- ・おばけなんてないさ

